



Anja Krumbe

*Diplom-Oecotrophologin (Univ.)
QUETHEB Registrierung
Q0406ET-0394*

Kontakt

PEB - Praxis für Ernährungsberatung
Sportplatzstraße 18
51147 Köln - Porz
Telefon: 02203 – 20 89 46
Telefax: 02203 – 20 89 44
E-mail: peb-krumbe@netcologne.de
Internet: www.praxis-ernaehrung.de

Fachgebiete

Ernährungsmitbedingte Erkrankungen

- Stoffwechselstörungen (Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Diabetes Typ 2, Gicht)
- Übergewicht (Adipositas)
- Osteoporose
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Lebensmittelintoleranzen, -allergien

Besondere Lebenssituationen

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Säuglings- und Kindesalter
- Breiten- und Leistungssport

Angebote

- Einzelberatungen
- Gruppenberatungen
- Kinderkurse
- Mutter-Kind-Kurse
- Computergestützte Nährwertanalysen
- Präventionskurse
- Projekte und Aktionen in Kindergärten
- Projektbezogener Unterricht in Schulen
- Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- Planung und Durchführung von Aktionstagen
- Vorträge
- Praxisseminare
- Kochkurse
- Fortbildungen für Multiplikatoren (Ärzte, Erzieher, Lehrer, Trainer, Übungsleiter)
- Pressearbeit, Fachjournalismus
- Fachberatung der Lebensmittelindustrie und Lebensmittelverbände