



Bernd Küllenberg

*Diplom-Oecotrophologe
Diplom-Sportlehrer
Ernährungsberater VDO_E*

Kontakt

Bodycheck
Praxis für Ernährungs-
und Gesundheitsberatung
Bergisch Gladbacher Str. 1203
51069 Köln
Telefon: 0221 – 68 060 21
Telefax: 0221 – 92 35 140
E-mail: bernd.kuellenberg@koeln.de
Internet: www.kuellenberg-fit.de

Fachgebiete

Ernährungsberatung und Ernährungs- therapie bei:

- Übergewicht (Adipositas)
- Untergewicht
- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Stoffwechselstörungen (erhöhte Cholesterin- und Blutfettwerte, Diabetes mellitus, Gicht, Metabolisches Syndrom)
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Multiple Sklerose, Osteoporose, Rheuma

Spezielle Themen:

- Ganzheitliche Gesundheit
- Orthomolekulare Medizin
- Sporternährung
- Vollwerternährung

Angebote

- Beratung von Firmen im Ernährungsbereich
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Computergestützte Nährwertanalysen
- Einzelberatung Ernährung und ganzheitliche Gesundheit
- Erstellung von Kostplänen
- Erstellung von Trainingsplänen
- Gesundheitscoaching
- Messung der Körperzusammensetzung BIA
- Patientenschulungen
- Präventionskurse (nach § 20 SGB)
- Seminare für die Aus- und Fortbildung von Multiplikatoren im Gesundheitsbereich, IHK
- Prüfungsvorbereitung
- Sachkunde freiverkäufliche Arzneimittel
- Vorträge zu Ernährungs- und Gesundheitsthemen
- Wissenschaftsjournalismus